

# Immunsystem Darm

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE KÖRPERTHERAPIE - BETTINA HOLZINGER

Im Unteren Feld 11 - 73463 Westhausen - [mail@bettina-holzinger.de](mailto:mail@bettina-holzinger.de)  
Handy: 0162 8692364 - <http://www.bettina-holzinger.de>



Photo by

Immunsystem/Darm: **Immun Power+  
Darmaktiv**

Immunsystem: **Immun Rachenspray,**

Entsäuern: **Gerstengras** und/oder  
**Basasan Basentee**

Ernährung, Trinkpflege, Körperpflege, Bewegung, Stressreduktion....

# DR. KOLL IMMUN POWER

## Neu, einzigartig und hochdosiert: Der Dr. Koll Power-Komplex für das Immunsystem



\* Pro Tagesdosis (2 Kapseln)

**Dr. Koll Immun Power** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Bakterienstämmen, Hagebuttenfruchtextrakt, Trans-Resveratrol, Astaxanthin, Zink und Vitaminen. Vitamin D, Vitamin C und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.

glutenfrei, lactosefrei

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichendem Wasser einnehmen.

**Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

PZN 17570256 (Deutschland), PHZN 5477534 (Österreich)

NEU

DR. KOLL  
BIOPHARM

Dr. Koll Biopharm | 53474 Bad Neuenahr  
E-Mail: info@koll-biopharm.de

## Unser Immunsystem ist lebenswichtig: Es schützt den Körper vor Krankheitserregern, Zellveränderungen und Schadstoffen.<sup>1</sup>

Solange die körpereigene Abwehr reibungslos funktioniert, macht sie sich nicht bemerkbar. Wenn das Immunsystem aber versagt, weil es geschwächt ist oder gegen besonders aggressive Krankheitserreger nichts ausrichten kann, wird man krank.<sup>1</sup>

Ohne das Immunsystem wäre der Körper schädlichen Einflüssen aus der Umwelt genauso schutzlos ausgeliefert wie gesundheitsschädigenden Veränderungen in seinem Inneren.<sup>1</sup>

Die Hauptaufgaben der körpereigenen Abwehr sind:<sup>1</sup>

- ▶ Krankheitserreger wie Bakterien, Viren, Parasiten oder Pilze unschädlich zu machen und aus dem Körper zu entfernen
- ▶ Schadstoffe aus der Umwelt zu erkennen und zu neutralisieren
- ▶ krankhafte Veränderungen wie etwa Krebszellen zu bekämpfen

Um das Immunsystem ernährungsmedizinisch optimal zu unterstützen, hat Dr. Koll Biopharm den Power-Komplex entwickelt, der sich aus Vitaminen, Mikronährstoffen, sekundären Pflanzenstoffen und probiotischen Stämmen in einer einzigartigen Kombination zusammensetzt und so nur von Dr. Koll Biopharm angeboten wird.

### Der Power-Komplex für das Immunsystem

Vitamine, Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und probiotische Stämme in einzigartiger Kombination

## Unsere effektivste Verteidigungslinie sitzt im Darm: das darm-assoziierte Immunsystem.

Der Darm ist nicht nur unser größtes Organ, sondern auch die Immunzentrale. Ca. 80 % aller aktiven Immunzellen befinden sich hier und haben die Aufgabe, Fremdkörper oder Krankheitserreger durch die Bildung von Antikörpern (Immunglobuline) zu eliminieren.

Probiotika unterstützen den Darm bei der Ausbildung und Aufrechterhaltung des darm-assoziierten Immunsystems. So können bestimmte Stämme die unspezifische Immunantwort steigern, während andere Stämme die adaptive Immunantwort unterstützen. Wieder andere Stämme sind dafür verantwortlich, dass Zytokine freigesetzt werden, die auch als Botenstoffe fungieren.



Probiotika unterstützen den Aufbau und die Funktion des darm-assoziierten Immunsystems. Dr. Koll Immun Power enthält im Gegensatz zu vielen anderen Präparaten gleich 7 speziell ausgesuchte probiotische Stämme, um den Darm bestmöglich unterstützen zu können.



„Der Dr. Koll Power-Komplex kombiniert genau die in der Wissenschaft als besonders effektiv gelten, auf einzigartige Weise.“

Dr. rer. nat. Kathrin Koll

<sup>1</sup> Wie funktioniert das Immunsystem?, lang. vom Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG), 08. April 2015, online: <https://www.gesundheitsinformation.de/wie-funktioniert-das-immunsystem.html?seite=Abf&an=11.9.2011>.

# DR. KOLL IMMUN RACHENSPRAY

## Immun Rachenspray®

### Akuter Schutz und Unterstützung bei Erkältungen und Infektionen

Das natürliche Rachenspray für die ganze Familie



Die Schleimhäute von Nase, Mund und Rachen sind Eintrittspforten für Grippe- und Erkältungsviren – die sogenannte Tröpfcheninfektion. Deshalb ist es besonders wichtig die Schleimhäute zu schützen, um Infektionen vermeiden zu können.

Darüber hinaus sollte das Immunsystem in Falle einer Infektion bestmöglich unterstützt werden, um so für einen möglichst milden und schnellen Heilungsverlauf zu sorgen.

Immun Rachenspray von Dr. Koll entspricht genau diesen Anforderungen: Es kann Infektionen wirkungsvoll verhindern, was in einer aktuellen Untersuchung (1) eindrucksvoll belegt wurde und es kann darüber hinaus durch seine antiinflammatorischen Effekte den Heilungsverlauf positiv beeinflussen.

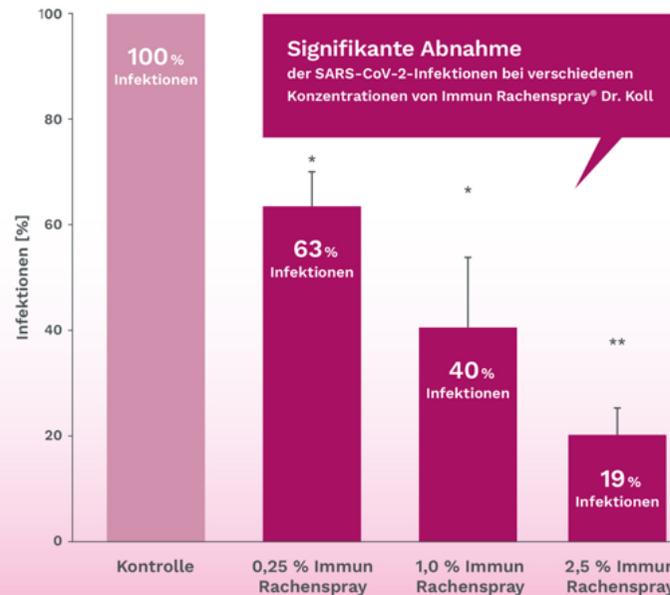
„Dr. Koll Immun Rachenspray® kann effektiv vor Corona-Infektionen schützen.“

„Dr. Koll Immun Rachenspray® kann effektiv vor Corona-Infektionen schützen.“

„Dr. Koll Immun Rachenspray kann effektiv vor Corona-Infektionen schützen“ – so das Ergebnis der im September veröffentlichten Studie der renommierten Vivacell Biotechnology GmbH, die auch im Forschungsverbund ASPIRANT unter Koordination des Frauenhofer IME zusammen mit der Technischen Universität München (TME) für das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) tätig ist.

Dabei wurden sogenannte HEK-Blue-ACE2-Zellen, die an ihrer Zelloberfläche über hohe Mengen des menschlichen h-ACE2-Rezeptors verfügen, mit SARS-CoV und SARS-CoV-2-Viren infiziert. Während in der Kontrolle alle Zellen infiziert wurden, zeigte sich bei den mit Immun Rachenspray behandelten Kulturen eine signifikante Reduktion der Infektionen.

### Immun Rachenspray senkt Corona-Infektion signifikant!



Immun Rachenspray® sorgt für einen schnelleren Genesungsprozess.



Immun Rachenspray Dr. Koll enthält eine antientzündliche Kombination aus dem Sprossen-Extrakt der Heckenrose und dem Knospen-Extrakt der schwarzen Johannisbeere, um die Schleimhäute der oberen Atemwege vor Infektionen zu schützen. Darüber hinaus sind die Vitamine C, B6 und B12 sowie Selen enthalten, die nachweislich das Immunsystem unterstützen.

Das hohe entzündungshemmende Potenzial von Heckenrose und schwarzer Johannisbeere konnte in einer Pilotstudie (2) nachgewiesen werden, da beide Extrakte die wichtigsten proinflammatorischen Rezeptoren (IL-1-beta/TNF-alpha) blockieren. Vitamin C unterstützt die Immunabwehr, wirkt antioxidativ und schützt die Zellen vor freien Radikalen. Die Vitamine B12 und B6 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei. Selen trägt nicht nur zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, sondern hilft auch, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

# Dr. Koll Darm aktiv: die Bio-Kombination zur sanften Darm-Reinigung

Die in Dr. Koll Darm aktiv enthaltene Kombination sorgt für die Lockerung von Ablagerungen im Verdauungssystem, zur Lösung von Stoffwechselabfallprodukten und hilft die Ablagerungen und Abfallstoffe auszuscheiden. Darüber hinaus unterstützen die enthaltenen Probiotika zusätzlich den Aufbau einer gesunden Darmflora.



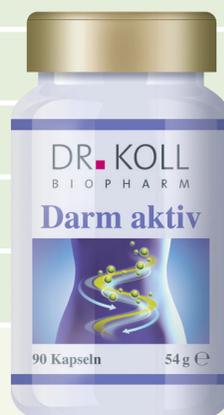
## Dr. Koll Darm aktiv: zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau

Diese einzigartige Kombination aus Lein- und Flohsamen, Gerstengras, Chlorella, Inulin, Ingwer, Curcuma sowie Coriander ist komplett aus kontrolliertem biozertifiziertem Anbau, frei von Konservierungs- oder anderen Zusatzstoffen und dank der pflanzlichen Kapselhülle zu 100 % vegan.

### So wirkt die einzigartige Darm-Formel von Dr. Koll

- ▶ **Leinsamen** versorgen den Darm mit Schleimstoffen
- ▶ **Flohsamen** enthalten lösliche Ballaststoffe für den Darm
- ▶ **Gerstengras** besitzt antioxidative Eigenschaften
- ▶ **Chlorella** bindet Schwermetalle
- ▶ **Inulin** ist das Kraftfutter für die guten Darmbakterien
- ▶ **Ingwer und Curcuma** wirken stoffwechselanregend
- ▶ **Coriander** wirkt entgiftend

Dr. Koll Darm aktiv (90 Kapseln) PZN: 12801679



Die Ballaststoffe im **Darm aktiv** wirken verdauungsregulierend und als Futter für die Darmbakterien.

Ingwer, Curcuma und Coriander sind nicht nur verdauungsanregend sondern halten entzündliche Prozesse im Darm in Schach.

Was den Coriander und seine Fähigkeit Schwermetalle zu entgiften angeht, darf man sorglos sein. Bei der sehr kleinen enthaltenen Menge ist kaum eine Mobilisierung zu erwarten, bzw. ist als effektives Bindemittel Chlorella mit im Produkt enthalten.

**Dosierung:** morgens 1, abends 2 Tabletten

### Tipp:

Bei Neigung zu Verstopfung: die tägl. Dosis von 3 Kaps. abends einnehmen. Dann flutscht es morgens nach dem Aufstehen.

Gerstengras ist das Gras der Gerste bevor sie ihre Körner bildet, ist also glutenfrei. Sie enthält wertvolle Mineralien und wirkt damit entsäuernd. Ihre Ballaststoffe erzeugen einen Sättigungseffekt und reduzieren Heißhungerattacken. Gleichzeitig wirken sie präbiotisch: die Bildung kurzkettiger Fettsäuren, u.a. Butyrat wird gefördert. Davon profitieren die Epithelzellen der Darmschleimhaut.

Wer Probleme mit der Kapselgröße hat, kann sie öffnen und zur Einnahme das Pulver in ein großes Glas Wasser einrühren.

Bei hochallergischen Personen können jedoch bei Gerstengras tatsächlich allergische Symptome auftreten. Testen oder: ein Kapsel öffnen, eine Messerspitze auf Zunge geben und die Reaktion beobachten, d.h. Kribbeln oder Brennen im Rachenraum. Also: AUSPROBIEREN !!!

**Dosierung:** morgens 2, mittags od. abends 2 Tabletten

## Dr. Koll Gerstengras: der natürliche Booster für Haut, Haare und Nägel

Gerstengras besitzt eine einzigartige Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzenstoffen und Antioxidantien. So unterstützen die enthaltenen Proanthocyanidine die Spannkraft des Bindegewebes und die enthaltenen Antioxidantien schützen die Hautzellen und können sogar bei Akne und Neurodermitis helfen.



### Unser Gerstengras: in Deutschland angebaut, hochdosiert und 100% vegan

Dr. Koll Gerstengras ist Bio-Gerstengras aus zertifiziertem ökologischen Anbau und mit 425 mg pro Kapsel besonders hoch dosiert. Es ist frei von Konservierungs- oder anderen Zusatzstoffen und dank der pflanzlichen Kapselhülle zu 100% vegan.

#### Weitere gesundheitsfördernde Eigenschaften des Gerstengras

- **Ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt:** Durch unausgewogene Ernährung, Stress oder hohe körperliche Belastungen kann der Körper schnell übersäuern. Gerstengras, als eines der basischsten Lebensmittel überhaupt, kann bei regelmäßiger Einnahme den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht bringen.
- **Gesunde Darmflora:** Der Ballaststoff Hemicellulose unterstützt die Darmschleimhaut beim Zellaufbau und hilft Entzündungen oder Ungleichgewichte zu regulieren.
- **Verbesserte Blutwerte:** Laut wissenschaftlichen Studien kann Gerstengras den Cholesterin- und den Blutzuckerspiegel senken. Das im Gerstengras enthaltene Chlorophyll kann zur Blutneubildung und Blutreinigung effektiv beitragen und auch den Blutdruck regulieren.

Dr. Koll Gerstengras (120 Kapseln) PZN: 12521520



# BASASAN BASENTEE-KRÄUTERTEE ZUR INNEREN ENTSÄUERUNG UND AUSLEITUNG

Fenchel 23%, Zitronengras 20%,  
Anis 20%, Kümmel, Schwarzkümmel,  
Süßholzwurzel, Himbeerblätter,  
Rotbuschtee, Karottenwürfel



- ✓ **aus basischen Kräutern**
- ✓ **unterstützt Entsäuerung und Ausleitung**
- ✓ **optimiert die Ausscheidung von Flüssigkeit**
- ✓ **im praktischen Teebeutel (8–10min Ziehzeit)**

## Dosierung:

täglich 1-2 Tassen

Ich persönlich mache  
mir eine Kanne (1l) Tee  
mit einem Teebeutel

Alternativen:



# EINNAHMESCHEMA FÜR 4 WOCHEN ODER DEN GANZEN WINTER

## morgens

1 Tbl. **Dr. Koll Immun Power \***

2 kps. **Dr. Koll Gerstengras**

1 kps. **Dr. Koll Darm aktiv**

1-2 Tassen **Basasan Basentee\***

3 Sprühstöße **Dr.Koll Rachenspray\*** - 3-5x täglich in den Rachen oder bei Bedarf vor und nach Menschenansammlungen 🙌

**Spenglersan G\***- trainiert das Immunsystem- morgens 5-10 Sprühstöße in die Ellenbeuge sprühen und einreiben. Bei Bedarf in den Mund oder Nase sprühen

Mein persönliches Immunprogramm\* (mindestens)

## mittags oder nachmittags

1 Tbl. **Dr. Koll Immun Power\***

2 kps. **Dr. Koll Gerstengras**

2 kps. **Dr. Koll Darm aktiv\***

Oder alternativ: 3x Darm aktiv abends vor dem zu Bett gehen, wenn es morgens mit dem Stuhlgang nicht so klappt